



RBSG



Emmerich e.V.

Rehabilitations- und Behinderten- Sport Gemeinschaft Emmerich e.V.

Komm und mach mit!

Trainingszeiten

Montags	Gemischte Gruppe
18.00 - 19.00 Uhr	Gymnastik / Federball / Indiacca
19.00 - 20.00 Uhr	Bosseln / Tischtennis
20.00 - 21.00 Uhr	Gymnastik für alle ab 18 Jahre
Dienstags	Damen
15.30 - 17.00 Uhr	Gymnastik mit und ohne Kleingeräte
17.00 - 18.30 Uhr	Gemischte Gruppe Gymnastik für Menschen mit orthopädischen Erkrankungen
Mittwochs	Gemischte Gruppe
	Warmwassergymnastik
18.00 - 19.00 Uhr	Gruppe 1
19.00 - 20.00 Uhr	Gruppe 2
20.00 - 21.00 Uhr	Gruppe 3
Donnerstags	Gemischte Gruppe
	Warmwassergymnastik
16.00 - 17.00 Uhr	Gruppe 4
17.30 - 18.30 Uhr	Gymnastik für alle ab 18 Jahre
Jeden 1. Sonntag im Monat	Gemischte Gruppe
10.00 - 12.00 Uhr	Kegeln



Rehabilitations- und Behinderten-
Sport-Gemeinschaft Emmerich e.V.

Tel.: 02822/2655

Clemens - August - Str. 6
46446 Emmerich am Rhein

Mail: info@rbsg-emmerich.de
Internet: www.rbsg-emmerich.de